



¿Qué es la prueba de edad **alerge test**?

alerge test es una prueba diseñada para detectar si los síntomas (rinitis, sibilancias y/o asma bronquial) son provocados por alergia. Consiste en una mezcla equilibrada de neumalérgenos, basándose en la prevalencia conocida, contiene el 98% de los alérgenos agresores que provocan enfermedad atópica. El resultado positivo de **alerge test** indica probabilidad de sensibilización a uno de los componentes de la mezcla de neumalérgenos inhalantes como: ácaros, epitelios gato, perro, caballo, alternaria, parietaria, malezas, pastos, arboles. El resultado negativo indica que el paciente es no atópico. Sería indicativo de no seguir evaluando alérgenos específicos

El resultado de **alerge test** es cualitativo, de tal modo nos dice si está o no sensibilizado a alguno de los alérgenos que contiene la mezcla. Su especificidad es de 82% y su sensibilidad del 98%.

¿Qué hacer si el resultado es positivo?

Basado en la clínica, el segundo paso de un resultado positivo es ampliar estudios midiendo IgE específicas hasta descubrir el o los alérgenos causales de los síntomas alérgicos, para así tomar las medidas necesarias y detener el progreso de la Marcha Alérgica y por consiguiente enfermedades más severas.

Para ayudar a identificar los alérgenos que provocan los síntomas y los valores cuantitativos, se recomienda evaluar los alérgenos sospechosos de manera individual por IgE específica. El perfil de alérgenos se debe evaluar en el contexto clínico del paciente por su médico especialista.

Perfiles IgE específicos de **alerge test**

SÍNTOMAS DIGESTIVOS 1 Leche: 0 a 6 meses Leche de vaca, soya, lactoalbúmina, lactoglobulina y cafeína	SÍNTOMAS DIGESTIVOS 2 Lactantes: 6 meses a 2 años Leche, trigo, huevo (clara y yema), ácaro y cucaracha
ECCEMA Niños 1 a 4 años Leche de vaca, pescado, trigo, cacahuete, soya, avellana, huevo, ácaro, gato y perro	URTICARIA Escolar y adulto Leche de vaca, pescado, trigo, cacahuete, soya, avellana, huevo, maíz, tomate y camarón
PROBLEMAS RESPIRATORIOS Asma / sibilancias (mediados por IgE) Ácaro, perro, gato, polvo doméstico y pólenes (fresno, acacia, ambrosia, amaranto, hierba timotea y sorgo)	RINITIS 1 Niños 0 a 3 años Leche, cacahuete, huevo, ácaro, perro, gato y pólenes (fresno, ambrosia y hierba timotea)
RINITIS 2 Escolar y adulto. Alergia perenne Ácaro, cucaracha, gato, moho (alternaria y aspergillus) y Pólenes (fresno, aligustre, amaranto, ambrosia y pasto lolium)	RINITIS 3 Escolar y adulto. Alergia estacional Ácaro, perro, gato, polvo casero, moho (alternaria) y pólenes (varían de acuerdo a la polinización)

¿Cómo te ayudará **alerge test**?

- **alerge test** permite diferenciar trastornos alérgicos mediados por la IgE de otros síntomas parecidos a los de una alergia.
- Permite identificar oportunamente, la presencia de sensibilización alérgica, aún antes de que los síntomas aparezcan.
- Identificar a los pacientes que necesitan pruebas de IgE específica con alérgenos completos para ayudar a identificar los alérgenos que provocan los síntomas y determinar el tratamiento adecuado.
- A diferencia de las pruebas tradicionales PPC (pruebas de punción cutánea), el análisis de sangre puede realizarse independientemente de la edad del paciente, el estado de la piel, los medicamentos que tome, los síntomas que tenga, la actividad de la enfermedad, si está embarazada e incluso en las primeras etapas de la infancia. No presenta riesgo de anafilaxia.
- No está sujeto a interferencias procedentes de suplementos de biotina exógena.
- Un **alerge test** negativo sería indicativo de no proseguir evaluando alérgenos específicos.

