



MyTrueAge



¿Qué es la prueba de edad MyTrueAge?

MyTrueAge es una prueba epigenética que estima tu edad biológica y tu ritmo de envejecimiento.

Nuestra edad cronológica, o edad según el calendario, se basa en nuestra fecha de nacimiento. Sin embargo, nuestra edad biológica representa la edad real que aparentan tener nuestras células, tejidos y órganos.



Estimación de la edad biológica
y el ritmo de envejecimiento.

¿Quiénes deberían someterse a la prueba MyTrueAge?

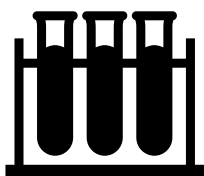
- Personas con dietas poco saludables, estilos de vida sedentarios, obesidad y estrés crónico.
- Personas con enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, fragilidad y deterioro de las funciones pulmonares o cardiovasculares.
- Todas las personas mayores de 30 años que puedan estar interesadas en realizarse exámenes preventivos y controlar su salud.
- No se recomienda su uso en personas con antecedentes de hospitalización reciente, infección aguda, fiebre o embarazo.

¿Cómo te ayudará MyTrueAge?

La prueba MyTrueAge te ofrece una estimación precisa de tu salud mediante la medición exacta de tu edad biológica y ritmo de envejecimiento, y te brinda la oportunidad de modificar uno o más hábitos de vida que podrían estar influyendo en tu salud y longevidad. El informe myTrueAge incluye sugerencias sobre cambios en el estilo de vida, la dieta y suplementos alimenticios para ralentizar el envejecimiento.

¿Cómo calculamos la edad biológica y el ritmo de envejecimiento?

En iGEN, calculamos la "Edad biológica y el ritmo de envejecimiento" mediante la agregación de marcadores de metilación del ADN en más de 70 000 marcadores utilizando PCGrimAge y 17 000 marcadores utilizando DunedinPACE, respectivamente.



Muestra

Sangre, Saliva



Técnica

Whole Genome
Genotyping
Array



Tiempo de Respuesta

33 días hábiles

